



M
E
N
U
K
A
R
T
S
C
H
O
L
E
N



MENUKAART



SCHOLEN

Sport is friendship, sport is health,
sport is education, sport is life,
sport brings the world together.



INHOUDSOPGAVE

Aanbod van project Leef!	4
Gymlessen	5
Schoolplein interventies	6
Het organiseren van sportieve projecten voor basisscholen	8
Naschoolse sportactiviteiten op scholen	9
Leef Sportief & Creatief	10
Fitheidsprogramma's	11
Interventies gericht op de gezondheid van kinderen	12
Workshops voor leerkrachten	13

AANBOD VAN PROJECT LEEF!

Onderstaande lijst biedt een overzicht van de verschillende onderdelen die worden aangeboden binnen het Project Leef!:

- Gymlessen.
- Schoolplein interventies.
- Het organiseren van sportieve projecten voor basisscholen.
- Naschoolse sportactiviteiten op scholen.
- Leef Sportief & Creatief.
- Fitheidsprogramma's
- Interventies gericht op de gezondheid van kinderen.
- Workshops voor leerkrachten.

De verschillende onderdelen zullen op de volgende pagina's afzonderlijk worden toegelicht.

GYMLESSEN

Gymlessen kunnen worden aangeboden op twee verschillende niveaus:

1. Uitvoeringsniveau.
2. Ondersteuningsniveau.

Uitvoeringsniveau

- Gymlessen worden volledig verzorgd door ervaren en gediplomeerde vakdocenten LO.
- De leerlingen krijgen gevarieerde gymlessen volgens de laatste trends.
- De vakdocenten volgende methode van de school of kunnen een eigen lesprogramma samenstellen.
- De vakdocenten spelen in op de maatschappelijke ontwikkeling van kinderen door themalessen t.b.v. samenwerking, respect, waardering en waarden en normen.
- Sportstuif Leef! onderhoud direct contact met de school en de leerkrachten waardoor we gemakkelijk te bereiken zijn.

Ondersteuningsniveau

- Coaching en begeleiding van docenten en/of stagiaires.
- Structuur, het aanleren van gymstructuur met verschillende werkvormen.
- Lesgeefwijze, met rust, orde en gezag voor de klas staan tijdens de gymles.
- Voorbeeldlessen, kijk, leer en pas toe in je eigen gymles.
- Didactiek, lesaanpak: pas werkvormen, veiligheid, en overzicht toe in je les.
- Methodiek, lesopbouw: gebruik een juiste opbouw, zelfstandigheid en differentiatie.
- Het meedenken, controleren en aanpassen van de visie op het sportbeleid.
- Optimaliseren van het gymrooster.

SCHOOLPLEIN INTERVENTIES

Het observeren en aanbevelen van speelgedrag en speelmogelijkheden met als doel het speelgedrag van de kinderen te verbeteren. Hierbij is er ook aandacht voor de inrichting van het speelplein.

- ▶ Actief speelplein: het realiseren van een actief en uitdagend speelplein met veel variatie.
- ▶ Structuur: het maken van een plan om het plein een duidelijke en logische indeling te geven.
- ▶ Pleinregels: in samenspraak met de leerlingen meedenken en regels opstellen.
- ▶ Spelaanbod: het aanbieden van uitdagende spellen hierbij kunnen de oudere leerlingen helpen in begeleiding.
- ▶ Speelpleinkaarten: veel pleinspellen zijn uitgewerkt in gemakkelijk te hanteren mediakaarten.



EXTRA BEWEEGMOMENTEN TIJDENS SCHOOLTijd

Tijdens schooltijd wordt er steeds vaker een moment ingelast waarbij groepen naar buiten gaan om hun energie kwijt te kunnen of juist energie op te doen. Deze momenten kunnen met behulp van een methode die speciaal hiervoor door Leef! is ontwikkeld nog beter benut worden.

- 40 spelkaarten voor de kleuters.
- 60 spelkaarten voor de middenbouw.
- 60 spelkaarten voor de middenbouw.
- De spellen zijn snel uit te zetten en uit te leggen om de tijd effectief te benutten.
- De buurtsportcoach kan op aanvraag elke klas een aantal keren begeleiden om de leerkracht en de kinderen kennis te laten maken met de werkwijze en de methode.



HET ORGANISEREN VAN SPORTIEVE PROJECTEN VOOR BASISSCHOLEN

Leef! organiseert een aantal sportactiviteiten gedurende het schooljaar. Hiervoor worden scholen uitgenodigd.

Daarnaast kan op vraag van de scholen hulp geboden worden bij het organiseren van activiteiten op uw school.

- Naschools aanbod: clinics en schooltoernooien om extra sport aan te kunnen bieden aan leerlingen.
- Toernooien: op verschillende sportgebieden kunnen uitdagende sporttoernooien georganiseerd worden.
- Clinics door verenigingen: er zijn verschillende mogelijkheden tot workshops van een verenigingssport.
- Sportdag: praktische hulp en vernieuwing in organisatie van je schoolsportdag.
- Kampen: praktische hulp en vernieuwing in de organisatie van het schoolkamp.
- Koningsspelen: tijdens de jaarlijkse Koningsspelen zullen er sportactiviteiten voor de basisscholen worden georganiseerd.
- De nationale sportweek: tijdens de nationale sportweek zullen er activiteiten georganiseerd worden.



NASCHOOELSE SPORTACTIVITEITEN OP SCHOLEN

Woensdag- en vrijdagmiddagactiviteit

Op de woensdag- en vrijdagmiddagen zijn veel of zelfs alle leerlingen van de basisschool vrij. Voor deze leerlingen zal een sportieve activiteit neer gezet gaan worden. Leef! gaat op een of meerdere basisscholen activiteiten aanbieden. Leef! zal deze activiteiten coördineren en uitvoeren de uitvoering kan eventueel ook gedaan worden door stagiaires of leerlingen van het voortgezet onderwijs.

Aan de hand van het aantal deelnemende scholen in de gemeente zal bepaald worden om de hoeveel weken Leef! op de school actief is. Er zal een roulatiesysteem komen waarbij er elke week bij een andere school activiteiten worden georganiseerd. Het is de bedoeling dat alle kinderen uit de gemeente mogen komen naar deze activiteiten, niet alleen van de eigen school. Zo is er elke week aanbod voor iedereen.

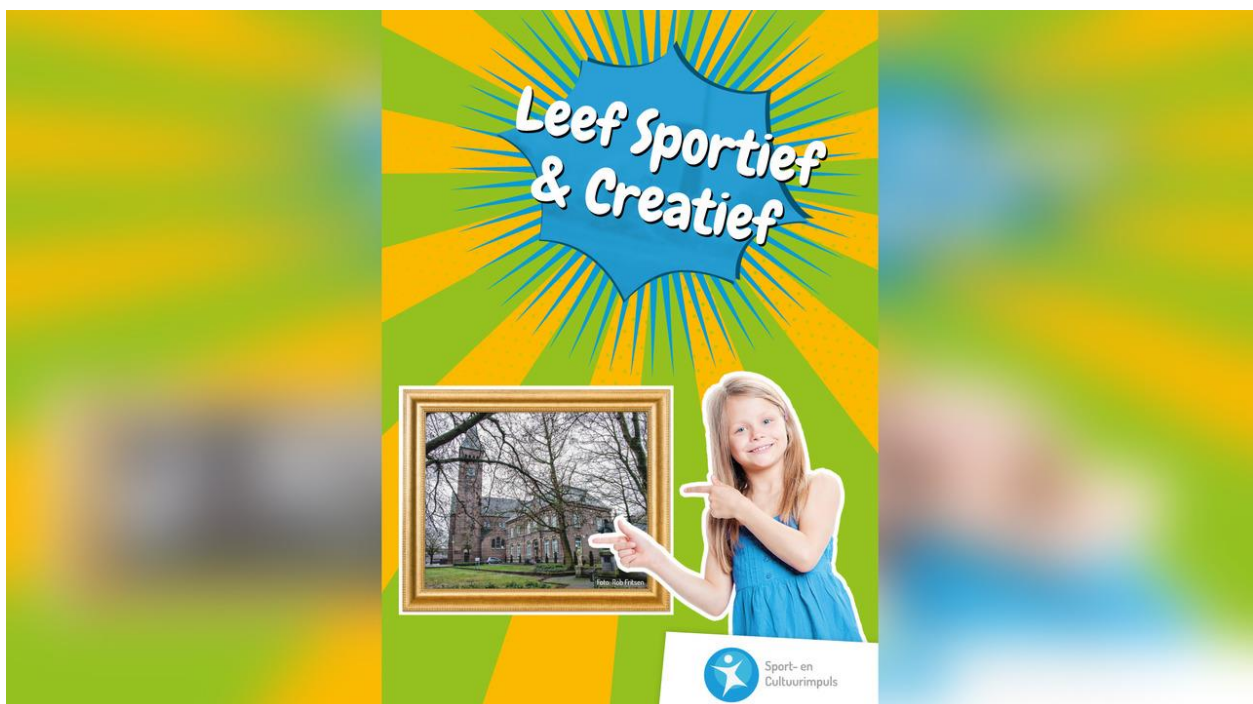
Voor de scholen heeft deze opzet veel voordelen:

- Het aanbieden van extra sport op wekelijkse basis.
- Meer betrokkenheid creëren met de omgeving.
- De leerlingen krijgen extra beweging.

LEEF SPORTIEF & CREATIEF

Leef! biedt het project Leef Sportief en Creatief aan.

- De basisschoolleerlingen kunnen kennis maken met zoveel mogelijk sport- en cultuurverenigingen.
- De kinderen kunnen gratis sporten met als doel plezier beleven aan sport en sociale vaardigheden op te laten doen.
- De kinderen kunnen meedoen aan kennismakingscursussen bij verenigingen. Alle cursussen worden gebundeld in een sport- en cultuurboekje en deze boekjes worden aan alle kinderen in een regio en door ons persoonlijk overhandigd.
- Kinderen kunnen zich nadien via de website inschrijven voor een cursus.
- Voor een voorbeeld kijk op: www.sportencultuurimpuls.nl.



FITHEIDSPROGRAMMA'S

In samenwerking met de GGD en eventueel een andere partij zoals een kinderfysiotherapeut, worden lichamelijke en motorische testen uitgevoerd bij een bepaalde groep kinderen.

Aan de hand van de resultaten daarvan worden vervolgplannen gemaakt. Dit kan doormiddel van een doorverwijzing naar de jeugdarts of een extra beweegprogramma dat op school gedaan kan worden.

INTERVENTIES GERICHT OP DE GEZONDHEID VAN KINDEREN

In samenwerking met verschillende instanties bieden wij programma's aan om de gezondheid van kinderen te verbeteren.

Wanneer er interventies georganiseerd worden waarvan wij denken dat de leerlingen van uw school er baat bij hebben, zullen we u te zijner tijd verder informeren.

Hierbij kunt u denken aan:

- Programma's voor kinderen met overgewicht.
- Een speciaal beweegprogramma voor kinderen van 1,5 tot 4 jaar.

WORKSHOPS VOOR LEERKRACHTEN

Buiten schooltijd of tijdens studiedagen kunnen er workshops verzorgd worden op locatie waar groepsleerkrachten aan kunnen deelnemen. Deze workshops zijn gericht op de nieuwste ontwikkelingen in het bewegingsonderwijs. Daarnaast geven we tips op didactisch en methodisch gebied die de leerkrachten in de gymles zelf kunnen toepassen.

De workshops worden verzorgd door de buurtsportcoaches.



CONTACT

Voor meer informatie en vragen kunt u contact opnemen met Leef!.

E-mail: leef@sportstuif.nl

Telefoon: 088 - 6332020