

# Elkerliek gezondheidswandeling

*oncologie @ bewegen*

Een gezond leefpatroon, de juiste voeding én voldoende beweging houden uw lichaam en geest gezond. Het Elkerliek ziekenhuis organiseert samen met gezondheidspartners uit de regio een gezondheidswandeling. Tijdens de wandeling staat een gezondheidsthema centraal.

Deelname is  
**GRATIS**  
vol = vol

## Wandelt u mee?

De wandeling staat in het teken van oncologie & bewegen. Voor de wandeling geeft Internist hemato-oncoloog Jeroen Vincent van het Elkerliek hierover een lezing. De lezing is van 13.00-13.45 uur bij 't Huis, Pastoriestraat 20B in Vlierden. Aansluitend kunt u zelf kiezen om een wandeling te maken van 3, 5 of 10 km. De routes worden gelopen onder begeleiding van ervaren wandelaars. Deelname is geheel op eigen risico.

## Voor wie

Iedereen die gemotiveerd is om in een rustig wandeltempo een heerlijke wandeling te maken.

## Wanneer

Zondag 3 november 2019. De lezing is van 13.00 tot 13.45 uur.

## Locatie

't Huis, Pastoriestraat 20B in Vlierden

## Aanmelden

U kunt zich aanmelden tot 31 oktober 2019 via [www.leefdeurne.nl](http://www.leefdeurne.nl) > activiteiten. Voor meer informatie of vragen mailt u naar [d.derks@deurne.nl](mailto:d.derks@deurne.nl).

**Denkt u zelf aan water en/of versnapering voor onderweg!**



elkerliek



# Elkerliek gezondheidswandeling

*oncologie @ bewegen*

Een gezond leefpatroon, de juiste voeding én voldoende beweging houden uw lichaam en geest gezond. Het Elkerliek ziekenhuis organiseert samen met gezondheidspartners uit de regio een gezondheidswandeling. Tijdens de wandeling staat een gezondheidsthema centraal.

Deelname is  
**GRATIS**  
vol = vol

## Wandelt u mee?

De wandeling staat in het teken van oncologie & bewegen. Voor de wandeling geeft Internist hemato-oncoloog Jeroen Vincent van het Elkerliek hierover een lezing. De lezing is van 13.00-13.45 uur bij 't Huis, Pastoriestraat 20B in Vlierden. Aansluitend kunt u zelf kiezen om een wandeling te maken van 3, 5 of 10 km. De routes worden gelopen onder begeleiding van ervaren wandelaars. Deelname is geheel op eigen risico.

## Voor wie

Iedereen die gemotiveerd is om in een rustig wandeltempo een heerlijke wandeling te maken.

## Wanneer

Zondag 3 november 2019. De lezing is van 13.00 tot 13.45 uur.

## Locatie

't Huis, Pastoriestraat 20B in Vlierden

## Aanmelden

U kunt zich aanmelden tot 31 oktober 2019 via [www.leefdeurne.nl](http://www.leefdeurne.nl) > activiteiten. Voor meer informatie of vragen mailt u naar [d.derks@deurne.nl](mailto:d.derks@deurne.nl).

**Denkt u zelf aan water en/of versnapering voor onderweg!**



elkerliek

