

Deurne's Got Talent Dance Challenge uitleg

Uitleg van de dans:

1. Ga naar de volgende link om de dans te bekijken:
https://www.youtube.com/watch?v=1e_hELq1zQg&t=13s.
2. De dans wordt eerst een keer voorgedaan en vanaf 0:20 min wordt de dans uitgelegd.

Dans instructie:

1. Je staat stevig op de grond met je voeten onder je heupen
2. We beginnen op tel 8
3. Je telt af met 5, 6, 7, 8 en dan doe je een hit
4. Vervolgens zet je de linkervoet uit
5. Je draait rond en zet je linkervoet tegen je rechtervoet aan.
6. Je zet je rechtervoet uit
7. Je draait rond en sluit door je rechtervoet tegen je linkervoet aan te zetten
8. Nu sta je dwars
9. Je stapt naar achter door je rechtervoet naar links te zetten
10. Dan zet je je linkervoet achter rechts
11. Stap zodat je voeten weer naast elkaar staan en klap
12. Met je rechter elleboog en rechtervoet stap je 2 keer op zij
13. Dan maak je een kleine draai en ga je met je linker elleboog en linkervoet 2 keer op zij
14. Dan ga je 3 keer met je rechter elleboog en rechtervoet op zij, je telt 1, 2, 3
15. Na de derde keer dan kom je op je rechtervoet staan en buig je je linkerbeen omhoog.
16. Dan komt een speciaal danspasje, een James Brown naar links, je twist met je voeten over de grond naar links.
17. Dan een James Brown naar rechts, je twist met je voeten over de grond naar rechts
18. Dan komt een zij-tik: je voeten zet je naast elkaar en je klapt
19. Een zij-tik naar links
20. Een zij-tik naar rechts
21. Dan zet je je linkervoet uit en beweeg je met je heup omhoog en omlaag
22. Wijs met je rechterarm omhoog
23. Wijs met je linkerarm omhoog
24. Dan sta je met je benen voeten naast elkaar en ga je 'fietsen' met rechts. Draai met je rechterbeen in een fietsbeweging twee rondjes.
25. Dan eindig je met je rechterbeen vooruit en draai je met je hak
26. Je rechtervoet zet je over je linkervoet en weer terug. Dit doe je twee keer.
27. Dan kom je weer tot stilstand met beide voeten naast elkaar.
28. Je zet je linkervoet naar voren
29. Je schopt met je rechterbeen naar voren
30. Als je je rechterbeen terugtrekt dan plaats je hem een stap naar achter.
31. Dan doe je nog een keer een schop naar voren met je rechterbeen
32. Als je terugkomt dan zet je je rechtervoet weer een stap naar achter
33. Dan mag je een eindpose aannemen!

Afspeelsnelheid op Youtube vertragen:

Op youtube kan je de afspeelsnelheid van het filmpje aanpassen. Hierdoor kan je de film langzamer laten afspelen, waardoor je rustig de dans mee kan doen met de uitleg.



Hoe doe je dit?

1. Je klikt rechtsonder in de film met je linker muisknop op het tandwiel
2. Dan zie je drie opties staan en bovenaan staat afspeelsnelheid
3. Klik met je linkermuisknop op afspeelsnelheid
4. Je ziet nu een lijst met verschillende snelheden
5. Door op 0.25, 0.5 of 0.75 te klikken kan je het filmpje langzamer laten afspelen.
6. Wil je het filmpje vervolgens sneller afspelen, herhaal dan stap 1 t/m 4 en kies voor 'normaal'.

Filmen van de dans:

1. Zet de muziek aan via een speaker/computer/telefoon via de volgende link:
<https://www.youtube.com/watch?v=1tuPCpgRROw>
2. Zet een camera of smartphone in een liggende stand
3. Richt de camera op de dansers
4. Zet het filmen aan
5. Zet de muziek aan
6. Dansen maar
7. Stuur je video in naar deurnesgottalent@gmail.com