Lesvoorbereidingsformulier

|  |  |
| --- | --- |
| Naam trainer: |  |
|  |  |
| Datum: Tijd: | Aantal personen: |

|  |
| --- |
| **Hoofddoelstelling:** |
|  |

|  |
| --- |
| **Beginsituatie:** Voor de relevante dimensies concreet ingevuld |
| **Aantal spelers:  Hoe goed gaan ze met elkaar om (1 t/m 5):  Tactische inzichten (1 t/m 5):  Atletisch niveau (1 t/m 5):** |

|  |
| --- |
| **Doelstelling van de training/ wat wil je aanleren/** |
| **Techniek:**  **Tactisch:**  **Groep dynamiek:** |

|  |  |
| --- | --- |
| Fasering in tijd:  - inleiding  - kern  - afsluiting | **Leerstof/ oefeningen / welke tips of cue wil je ze geven / eventueel een differentiatie als het te moeilijk is.**  **Denk per fasering aan de** [**4 inzichten over trainerschap**](https://www.youtube.com/watch?v=KHOvLcfdKZQ)  **Structureren, Stimuleren, Regie overdragen en individuele aandacht geven** |
| **Inleiding:**  **Kern:**    **Afsluiting** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Organisatie:**  de gekozen werkorganisaties tekenen voor onderwijsleermiddelen,leerlingen en leerkracht | **Materiaallijst:**  per lesonderdeel aangeven aard en aantal van de onderwijsleermiddelen |

|  |
| --- |
| **Persoonlijke leerdoelen:**. |
|  |

|  |
| --- |
| **Evaluatie door trainer:** kritisch terugblikken op de gegeven les naar:  Wat ging niet goed en waarom? Hoe te handelen volgende keer?  Benoem drie tops! |
|  |