



## SPORTEN OP MAAT

IN DE PEELGEMEENTEN

*Voor iedereen met een beperking of chronische aandoening een sport op maat!*



## AANGEPAST SPORTAANBOD IN DE PEELGEMEENTEN

Sport en bewegen is hartstikke leuk. Alleen, samen, binnen of buiten het is allemaal mogelijk en het is gezond! Toch is het niet voor iedereen makkelijk om de sport te vinden die bij hem of haar past. Mensen met een (verstandelijke of lichamelijke) beperking of chronische aandoening hebben vaak veel moeite met het vinden van een passende sport- of beweegactiviteit.

Stichting JIBB en Leef! maken het aangepaste sport- en beweegaanbod in de Peelgemeenten inzichtelijk. Onder de peelgemeenten vallen: Asten, Someren, Mierlo, Geldrop, Laarbeek, Gemert, Bakel, Deurne en Helmond.

Dit aanbod wordt verspreid onder professionals, scholen, ouders, kinderen en iedereen die er interesse in heeft. Ons doel is om mensen in beweging te krijgen. ..

Voor meer informatie en het actuele sport- en beweegaanbod verwijzen wij u door naar:

[www.jibbhelmond.nl](http://www.jibbhelmond.nl)

[www.leefdeurne.nl](http://www.leefdeurne.nl)



## STICHTING JIBB HELMOND

Ontdek jouw sport! Dat is waar JIBB voor staat. Daarom worden er in Helmond sport- en beweeg activiteiten georganiseerd waar kinderen, jongeren, volwassenen én ouderen aan deel kunnen nemen. Zo probeert JIBB mensen in beweging te krijgen, laagdrempelig kennis te laten maken met sportverenigingen en in beweging te houden.

Voor meer informatie en/of ondersteuning in Helmond kunt u contact opnemen met:

Daan Gardien  
06-22182233  
daangardien@jibbhelmond.nl  
www.jibbhelmond.nl

---

## LEEF! DEURNE

Leef! richt zich op het realiseren van voldoende sport-, bewegings- en cultuuraanbod. Voor alle Deurnenaren van jong tot oud. Om iedereen in Deurne en haar kerkdorpen te kunnen bereiken, zijn er sport en cultuurcoaches actief op en rondom de scholen, in de wijken en bij de sportverenigingen. Leef! doet dit samen met lokale organisaties binnen de domeinen onderwijs, zorg, welzijn, wonen, sport en cultuur.

Voor meer informatie en/of ondersteuning in Deurne kunt u contact opnemen met:

Patrick Teunisse  
06-44336116  
p.teunisse@oro.nl  
www.leefdeurne.nl

# INHOUDSOPGAVE

---

## ■ GEMEENTE ASTEN , SOMEREN

G-Voetbal	PAG 05
G-Hockey	PAG 05
Dansles	PAG 06
Zwemmen	PAG 06
Dansen special stars	PAG 07
Darten	PAG 07
Sport en spel	PAG 08
Streetdance	PAG 08

---

## ■ GEMEENTE DEURNE

Tiener sportgroep	PAG 09
G-Voetbal	PAG 09
Bewegen in het water	PAG 10
Zwemmen	PAG 10 ,12, en 13
Dansen	PAG 11
Yoga	PAG 11
Snorkelen	PAG 12

---

## ■ GEMEENTE GEMERT , BAKEL

G-Voetbal	PAG 14
G-Basketbal	PAG 14
Zwemmen	PAG 15

## ■ GEMEENTE GELRDOP , MIERLO

G-Voetbal	PAG 16 en 17
Rolstoeldansen	PAG 16
Judo	PAG 17
Bewegingsgroep	PAG 18
Dansen	PAG 18
Paardrijden	PAG 19
Sport en spel	PAG 19

## ■ GEMEENTE HELMOND

G-voetbal	PAG 20, 21 en 22
Crossfit	PAG 20
Dansles	PAG 22
Streetdance	PAG 23, 25
Judo	PAG 23
Kayakken	PAG 24
Tennis	PAG 24
Streetdance	PAG 25
Zwemles of recreatief zwemmen	PAG 25
Atletiek	PAG 26
Handboogschieten	PAG 26

## ■ GEMEENTE LAARBEEK

Bewegen is fun	PAG 27
G-Basketbal	PAG 27
G-Fitness	PAG 28
G-Voetbal	PAG 29
Outdoor activiteit	PAG 29

# ASTEN , SOMEREN

## G-VOETBAL



Vereniging	NWC Asten
Website	<a href="http://www.nwc-asten.nl">www.nwc-asten.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme, N.A.H.
Adres	Sportpark 't Root, Beatrixlaan 42, 5721LZ Asten
Dag	Dinsdag
Tijd	Jeugd en senioren: 19:30 – 20:30 uur
Leeftijd	Vanaf 6 jaar
Contact	Theo van Helmond
Telefoon	06-21293268
E-mail	<a href="mailto:theovanhelmond@hotmail.com">theovanhelmond@hotmail.com</a>

---

## G-HOCKEY



Vereniging	HC Asten-Someren
Website	<a href="http://www.hcas.nl">www.hcas.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme, N.A.H.
Adres	Sportpark 't Root, Rootweg 3, 5721VK Asten
Dag	Woensdag
Tijd	17:00 - 18:00 uur
Leeftijd	Vanaf 6 jaar
Contact	Sjors de Jong
Telefoon	0493-691086
E-mail	<a href="mailto:info@hcas.nl">info@hcas.nl</a>

# ASTEN , SOMEREN

## DANSLES



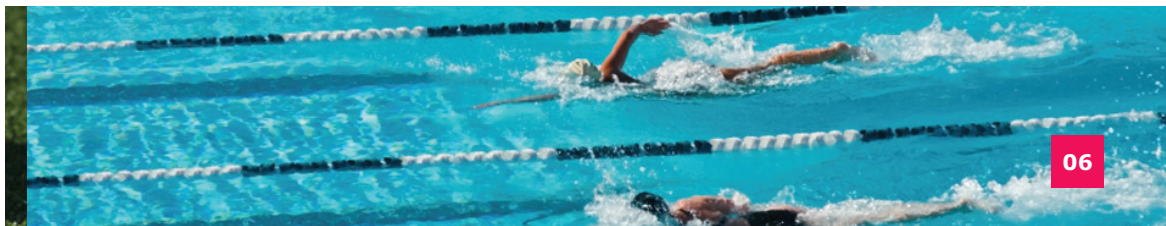
Vereniging	Kansplus Asten Someren
Website	<a href="http://www.kansplusastensomeren.nl">www.kansplusastensomeren.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme, N.A.H., chronische aandoening, zintuigelijke handicap
Adres	Den Dissel, Beatrixlaan 21, 5721LZ Asten
Dag	Iedere zondag om de 14 dagen volgens de maandagenda
Tijd	19:00 - 21:30 uur
Leeftijd	Vanaf 16 jaar
Contact	Henriette van Velthoven
Telefoon	0493-494271
E-mail	<a href="mailto:p.velthoven9@chello.nl">p.velthoven9@chello.nl</a>

---

## ZWEMMEN



Vereniging	Kansplus Asten-Someren
Website	<a href="http://www.kansplusastensomeren.nl">www.kansplusastensomeren.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Zwembad de Schop, Lienderweg 66, 5721CN Asten
Dag	Zaterdag
Tijd	11:15 - 12:15 uur
Leeftijd	Vanaf 6 jaar
Contact	Henk Houben
Telefoon	0493-491680
E-mail	<a href="mailto:h.hoeben5@chello.nl">h.hoeben5@chello.nl</a>



# ASTEN , SOMEREN

## DANSEN MET 'SPECIAL' STARS



Vereniging	Dansstudio Starlights
Website	<a href="http://www.kansplusastensomeren.nl">www.kansplusastensomeren.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme, N.A.H., chronische aandoening, zintuigelijke handicap
Adres	Dansstudio Starlights, Polderhonk, Bergweg 26, 5721JC Asten
Dag	Woensdag
Tijd	19:30 – 20:30 uur
Leeftijd	Vanaf 10 jaar
Contact	Rianne Verberne / Rob Hanssen
Telefoon	06-23712176 / 06-25019506
E-mail	<a href="mailto:robhanssen@hotmail.com">robhanssen@hotmail.com</a>

## DARTEN



Vereniging	Dartclub 'Lucky Shot'
Website	<a href="http://www.kansplusastensomeren.nl">www.kansplusastensomeren.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme, N.A.H.
Adres	Café sporthal de Postel, Postel 18, 5711ET Someren
Dag	Woensdag
Tijd	19:30 – 21:30 uur
Leeftijd	Vanaf 14 jaar
Contact	Leo Hanssen
Telefoon	0493-496171 / 06-29577020
E-mail	<a href="mailto:leohanssen@live.nl">leohanssen@live.nl</a>



# ASTEN , SOMEREN

## SPORT EN SPEL



Vereniging	Sport en spel groep
Website	<a href="http://www.kansplusastensomeren.nl">www.kansplusastensomeren.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme, N.A.H., chronische aandoening, zintuigelijke handicap
Adres	Willem Alexanderlaan 7, 5712CA Someren-eind
Dag	Donderdag (1x in de twee weken)
Tijd	19:00 – 20:00 uur
Leeftijd	10 tot 20 jaar
Contact	Ivar Hoeben
Telefoon	06-83521335
E-mail	<a href="mailto:ivarhoeben@gmail.com">ivarhoeben@gmail.com</a>

---

## STREETDANCE



Vereniging	Move Your Body
Website	<a href="http://www.moveyourbody.nl">www.moveyourbody.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking
Adres	Nobisweg 1a (achter motel Nobis), 5721VA Asten
Dag	Maandag
Tijd	groep 1: 19:00 – 20:00 uur groep 2: 20:00 – 21:00 uur
Leeftijd	Vanaf 16 jaar
Telefoon	0493-696838
E-mail	<a href="mailto:info@moveyourbody.nl">info@moveyourbody.nl</a>



# DEURNE

## TIENER SPORTGROEP



Vereniging	Move it 4 Kidzz
Doelgroep	Tieners die geen aansluiting vinden bij regulier sportaanbod
Adres	Motorisch Centrum De Kuip, De Loop 5, 5751NA Deurne
Dag	Woensdag
Tijd	17:00 - 18:00 uur
Leeftijd	10 tot 16 jaar
Contact	Suzan Derks
Telefoon	0493-329441
E-mail	beweging@oro.nl

## G-VOETBAL



Vereniging	ZSV Zeilberg
Website	<a href="http://www.wakanutgeve.nl">www.wakanutgeve.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Sportpark de Kranenmortel, Kranenmortelweg 6A, 5753RG Deurne
Dag	Maandag
Tijd	19:00 - 20:00 uur
Leeftijd	Vanaf 8 jaar
Contact	Karlijn van Roij en Frank van de Ven
Telefoon	06-45305010 - 06-10668724
E-mail	<a href="mailto:karlijnvanroij@hotmail.com">karlijnvanroij@hotmail.com</a>



# DEURNE

## BEWEGEN IN HET WATER



Vereniging	De Wik
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking
Adres	Zwembad de Wiemel, Molenstraat 50A, 5751LE Deurne
Dag	Zaterdag
Tijd	11:00 - 12:00 uur
Leeftijd	Vanaf 12 jaar, diploma niet verplicht
Contact	Frank van de Ven
Telefoon	06-10668724

## ZWEMMEN



Vereniging	E.C.H.O.
Doelgroep	Mensen met hart / vaatziekten
Adres	Zwembad de Wiemel, Molenstraat 50 A, 5751LE Deurne
Dag/Tijd	Maandag: 19:00 – 20:00 uur Vrijdag: 18:00 – 19:00 uur
Leeftijd	Voor alle leeftijden
Contact	Hannie van Teeffelen
Telefoon	06-22191035
E-mail	pikey05@upcmail.nl

# DEURNE

## DANSEN



Vereniging	De Wik
Website	<a href="http://www.dewik.nl">www.dewik.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een verstandelijke beperking, autisme
Adres	De Wick, Hellemanstraat 9, 5751HP Deurne
Dag	Woensdag
Tijd	19:00 - 20:00 uur
Leeftijd	Vanaf 12 jaar
Contact	Toon van de Berk
Telefoon	0493-341745
E-mail	<a href="mailto:info@dewik.nl">info@dewik.nl</a>

## YOGA



Vereniging	E.C.H.O.
Doelgroep	Mensen met hart / vaatziekten
Adres	Gemeenschapsgebouw "Asteffekan", Visser 27, 5751BL Deurne
Dag	Donderdag
Tijd	09:00 - 10:00 uur en 10:30 - 11:30 uur
Leeftijd	Voor alle leeftijden
Contact	Hanny van Teeffelen
Telefoon	06-22191035
E-mail	<a href="mailto:hannyspikey@ziggo.nl">hannyspikey@ziggo.nl</a>



# DEURNE

## ZWEMMEN IN HYDROBAD

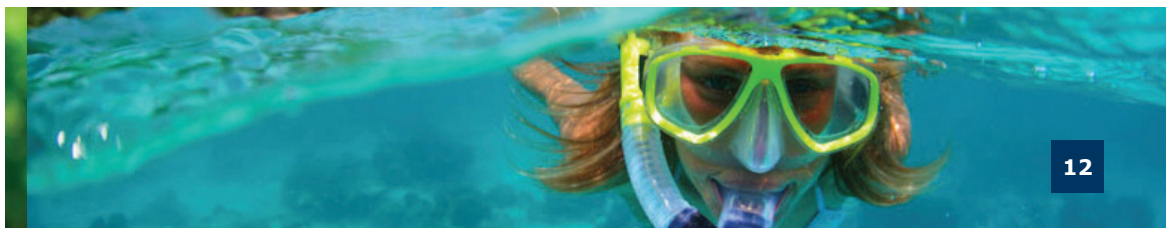


Vereniging	Reuma Actief de Peel
Website	<a href="http://www.verenigingreumaactiefdepeel.nl">www.verenigingreumaactiefdepeel.nl</a>
Doelgroep	Mensen met reuma of aanverwante aandoeningen
Adres	Motorisch Centrum De Kuip, De Loop 5, 5751NR Deurne
Dag/tijd	Maandag: 12:10 - 13:10 uur en van 20:00 - 21:00 uur Woensdag: 20:15 - 21:15 uur Zaterdag: 09:00 - 10:00 uur en 10:15 - 11:15 uur
Leeftijd	Vanaf 16 jaar
Contact	Bert Vogels
Telefoon	06-48571220
E-mail	<a href="mailto:info@verenigingreumaactiefdepeel.nl">info@verenigingreumaactiefdepeel.nl</a>

## SNORKELEN



Vereniging	Red Lobster Divers
Website	<a href="http://www.redlobsterdivers.nl">www.redlobsterdivers.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme, PTSS
Adres	Motorisch Centrum De Kuip, De Loop 5, 5751NR Deurne
Dag	Maandag en woensdag
Tijd	Tussen 18:30 en 20:00 uur
Leeftijd	Vanaf 12 jaar
Contact	Frans Lobbe
Telefoon	0493-316375, 06-41128699
E-mail	<a href="mailto:info@redlobsterdivers.nl">info@redlobsterdivers.nl</a>



# DEURNE

## AANGEPAST ZWEMMEN

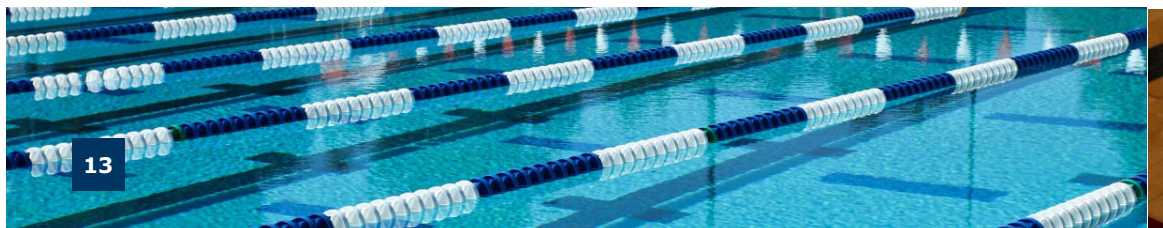


Vereniging	Deurnese Watervrienden
Website	<a href="http://www.deurnesewatervrienden.nl">www.deurnesewatervrienden.nl</a>
Doelgroep	Mensen die minder valide zijn
Adres	Zwembad de Wiemel, Molenstraat 50A, 5751LE Deurne
Dag	Woensdag
Tijd	Groep 1: 17:30 – 18:15 uur Groep 2: 18:15 – 19:00 uur
Leeftijd	Voor alle leeftijden
Contact	Henk van Bussel
Telefoon	0493-319173
E-mail	<a href="mailto:opleidingscommissie@deurnesewatervrienden.nl">opleidingscommissie@deurnesewatervrienden.nl</a>

## ZWEMMEN EN OEFENINGEN



Vereniging	N.A.H. Café
Website	<a href="http://www.nah-cafebrabant.nl">www.nah-cafebrabant.nl</a>
Doelgroep	Mensen met N.A.H. (niet aangeboren hersenletsel)
Adres	Motorisch Centrum De Kuip, De Loop 5, 5751NR Deurne
Dag	iedere tweede vrijdagmiddag van de maand
Tijd	15:00 – 16:00 uur
Leeftijd	Vanaf 18 jaar
Contact	Thea Bevers
Telefoon	0492-362733
E-mail	<a href="mailto:thea_bevers@hotmail.com">thea_bevers@hotmail.com</a>



# GEMERT , BAKEL

## G-VOETBAL



Vereniging	Voetbalvereniging Gemert
Website	<a href="http://www.vvgemert.nl">www.vvgemert.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme, N.A.H.
Adres	Sportpark Molenbroek, Sportlaan 9, 5421SK Gemert
Dag	Donderdagavond
Tijd	Jeugd 18:30 – 19:30 uur Senioren 19:30 – 20:30 uur
Leeftijd	Vanaf 6 jaar
Contact	Janine Rechters
Telefoon	0492-367188
E-mail	<a href="mailto:jvdijk@kpnmail.nl">jvdijk@kpnmail.nl</a>

---

## G-BASKETBAL



Vereniging	Basketbalclub Yellow Sox
Website	<a href="http://www.yellowsox.nl">www.yellowsox.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme, N.A.H.
Adres	Sporthal 't Zand, Berggroosstraat 6, 5761GA Bakel
Dag	Maandag
Tijd	19:00 – 20:00 uur
Leeftijd	Vanaf 16 jaar
Contact	Heike van Overbeek
Telefoon	0492-344000
E-mail	<a href="mailto:j.vanoverbeek1@chello.nl">j.vanoverbeek1@chello.nl</a>

# GEMERT , BAKEL

## ZWEMMEN



Vereniging	Fitland Gemert
Doelgroep	Mensen met reuma of aanverwante aandoeningen
Adres	Vic. van der Asdonckstraat 55, 5421VB Gemert
Dag	Donderdag
Tijd	groep1: 11:00 – 12:00 uur groep2: 12:00 – 13:00 uur groep3: 18:15 – 19:15 uur
Leeftijd	Voor alle leeftijden
Contact	Joke Brouwers
Telefoon	0413-211651
E-mail	jokebrouwers@hotmail.com



### Jelle (36)

"Na een fataal ongeluk ben ik in een rolstoel terecht gekomen.

Tijdens mijn revalidatie ben ik erachter gekomen dat je in een rolstoel veel voldoening uit sport kunt halen. Mijn drive was om het beste er uit te halen wat geresulteerd heeft in enkele jaren basketballen op het hoogste niveau en ik heb mee mogen trainen met het Nederlandse basketbal team. Niets is onmogelijk denk in oplossingen niet in problemen."





# GELDROP , MIERLO

## G-VOETBAL



Vereniging	Voetbal vereniging Mifano
Website	<a href="http://www.mifano.nl">www.mifano.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme, N.A.H., chronische aandoening, zintuigelijke handicap
Adres	Sportpark Mifano, Goorsedijk 3, 5731PC Mierlo
Dag	Donderdag
Tijd	18:00 – 19:00 uur
Leeftijd	Vanaf 6 jaar
Contact	Jan van Oeffel
Telefoon	0492-664023
E-mail	<a href="mailto:j.oeffel1@chello.nl">j.oeffel1@chello.nl</a>

## ROLSTOELDANSEN



Vereniging	EGS aangepast sporten
Website	<a href="http://www.egs-eindhoven.nl">www.egs-eindhoven.nl</a>
Doelgroep	Voor iedereen
Adres	Patronaat Mierlo, heer van Scherpenzeelweg 14-16, 5731EW Mierlo
Dag	Maandag
Tijd	14.00 – 15.00 uur
Leeftijd	Vanaf 15 jaar
Contact	Kees Schetters
Telefoon	0492-851973
E-mail	<a href="mailto:cschettters@onsbrabantnet.nl">cschettters@onsbrabantnet.nl</a>



# GELDROP , MIERLO

## G-VOETBAL



Vereniging	SV Braakhuizen, G-voetbal
Website	<a href="http://www.braakhuizen.eu">www.braakhuizen.eu</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Sportpark- de Kievit, De Winde 1B, 5667AX Geldrop
Dag	maandag en woensdag
Tijd	20:00 - 21:00 uur
Leeftijd	Vanaf 15 jaar
Contact	Tiny van de Eijnden
Telefoon	040-2861022
E-mail	<a href="mailto:info@braakhuizen.eu">info@braakhuizen.eu</a>

## JUDO



Vereniging	Budovereniging De Hechte Band, Fair judo
Website	<a href="http://www.dehechteband.nl">www.dehechteband.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking
Adres	Margrietstraat 63, 5731BN Mierlo
Dag	Dagelijks
Tijd	Afhankelijk van keuze en groep
Leeftijd	Vanaf 5 jaar
Contact	Lianne Sanders
Telefoon	0492 784199 / 06 1441 1546
E-mail	<a href="mailto:info@dehechteband.nl">info@dehechteband.nl</a>



# GELDROP , MIERLO

## BEWEGINGSGROEP



Vereniging	EGS Aangepast Sporten
Website	<a href="http://www.egs-eindhoven.nl">www.egs-eindhoven.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking en oorlogsinvaliden
Adres	Sporthal de Kievit, De linze 13, 5667AH Geldrop
Dag	Woensdag
Tijd	13:30 - 15:00 uur
Leeftijd	Vanaf 15 jaar
Contact	Kees Schetters
Telefoon	040-2851973
E-mail	<a href="mailto:cschettters@onsbrabantnet.nl">cschettters@onsbrabantnet.nl</a>

## DANSEN



Vereniging	Speciale Dansschool Samen Zijn
Website	<a href="http://www.dansschoolsamenzijn.nl">www.dansschoolsamenzijn.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, chronische aandoening, autisme, zintuigelijke handicap
Adres	Jan van Amstelstraat 1, 5666GE Geldrop
Dag	Vrijdag
Tijd	19.00-22.00 uur
Leeftijd	Vanaf 14 jaar
Contact	H.J.Mourik
Telefoon	06-36592218
E-mail	<a href="mailto:webmaster@dansschoolsamenzijn.nl">webmaster@dansschoolsamenzijn.nl</a>



# GELDROP , MIERLO

## PAARDRIJDEN



Vereniging	De Doorzetters
Website	<a href="http://www.doorzetters-geldrop.nl">www.doorzetters-geldrop.nl</a>
Doelgroep	Kinderen en jong volwassenen met een lichamelijke / verstandelijke beperking
Adres	Strabrechtseheideweg 6, Manege Meulendijks 5591TZ Heeze
Dag	Vrijdag
Tijd	19:00 - 20:00 uur
Leeftijd	Vanaf 8 jaar
Contact	Yvonne Schreuder
E-mail	<a href="mailto:info@doorzetters-geldrop.nl">info@doorzetters-geldrop.nl</a>
Notitie	Bieden ook een zwemactiviteit aan, zie website

## SPORT EN SPEL



Vereniging	Hartengym Geldrop
Doelgroep	Mensen met hartklachten
Adres	Sporthal de Coevering, Winkelcentrum de Coevering 32, 5665GA Geldrop
Dag	Maandag
Tijd	17:30 - 19:00 uur
Leeftijd	Vanaf 18 jaar
Contact	Wil van de Ven
Telefoon	040-2852520
E-mail	<a href="mailto:hartengymgeldrop@gmail.com">hartengymgeldrop@gmail.com</a>



# HELMOND

## G-VOETBAL



Vereniging	SV Brandevoort
Website	<a href="http://www.svbrandevoort.nl">www.svbrandevoort.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Sportpark Brandevoort 1, 5706KG Helmond
Dag	Donderdag
Tijd	18:00 - 19:00 uur
Leeftijd	8 t/m 15 jaar
Contact	Richard en Daniëlle Waldt
Telefoon	06-39431414
E-mail	<a href="mailto:gvoetbal@gmail.nl">gvoetbal@gmail.nl</a>

## CROSSFIT



Vereniging	Crossfit Helmond
Website	<a href="http://www.crossfithelmond.nl">www.crossfithelmond.nl</a>
Doelgroep	Iedereen
Adres	De Rakthof 1, 5709EK Helmond
Dag	Op afspraak
Tijd	Op afspraak
Leeftijd	Vanaf 7 jaar
Contact	Renato van Bloemenhuis
Telefoon	06-34233012
E-mail	<a href="mailto:renatocrossfit@gmail.com">renatocrossfit@gmail.com</a>

# HELMOND

## G-VOETBAL



Vereniging	Voetbalvereniging Rood-Wit
Website	<a href="http://www.roodwit62.nl">www.roodwit62.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Rijpelbergseweg 1, 5703KN Helmond
Dag	Donderdag
Tijd	18:30 - 19:30 uur
Leeftijd	8 t/m 16 jaar
Contact	Sean O'Sullivan
Telefoon	0492-666389
E-mail	<a href="mailto:voetbalzaken@roodwit62.nl">voetbalzaken@roodwit62.nl</a>

## G-VOETBAL



Vereniging	HVV
Website	<a href="http://www.hvvhelmond.com">www.hvvhelmond.com</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Heeklaan 21, 5706BP Helmond
Dag	Woensdag
Tijd	19:45 - 20:45 uur
Leeftijd	Vanaf 13 jaar
Contact	Marijke Koopal
Telefoon	0492-565225
E-mail	<a href="mailto:gvoetbalhvv@vervoortweb.nl">gvoetbalhvv@vervoortweb.nl</a>



# HELMOND

## G-VOETBAL



Vereniging	RKSV Mulo
Website	<a href="http://www.mulo.nl">www.mulo.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Sportpark de Braak, Dennerode 30, 5709HV Helmond
Dag	Woensdagavond
Tijd	18:30 - 19:30 uur 19.30 - 20.30 uur
Leeftijd	Vanaf 6 jaar
Contact	Jan Verhorevoort
Telefoon	06-18136335
E-mail	<a href="mailto:janverhorevoort@hetnet.nl">janverhorevoort@hetnet.nl</a>

## DANSLES



Vereniging	Dansschool Reniers
Website	<a href="http://www.dansschoolreniers.nl">www.dansschoolreniers.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een verstandelijke beperking
Adres	Nieuwveld 53, 5702HW Helmond
Dag	Maandag
Tijd	18:00 - 19.00 uur
Leeftijd	7 t/m 15 jaar
Contactp	Irene Koene-Reniers
Telefoon	06-10055992
E-mail	<a href="mailto:info@dansschoolreniers.nl">info@dansschoolreniers.nl</a>



# HELMOND

## STREETDANCE



Vereniging	Dansschool Unity Eight
Website	<a href="http://www.unityeight.nl">www.unityeight.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een verstandelijke beperking
Adres	Evertsenstraat 15, 5703AM Helmond
Dag	Maandag
Tijd	16:45 – 17:45 uur
Leeftijd	5 t/m 15 jaar
Contact	Martijn Verschuren
Telefoon	06-46347074
E-mail	<a href="mailto:Martijn@unityeight.nl">Martijn@unityeight.nl</a>

## JUDO



Vereniging	Sportschool van de Pol
Website	<a href="http://www.sportschoolvdpol.nl">www.sportschoolvdpol.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking
Adres	Valkstraat 12, 5702PL Helmond
Dag	Donderdag
Tijd	15:15 - 16:15 uur
Leeftijd	9 t/m 13 jaar
Contact	Eddie van de Pol
Telefoon	0492-534814
E-mail	<a href="mailto:info@sportschoolvdpol.nl">info@sportschoolvdpol.nl</a>





# HELMOND

## KAYAKKEN



Vereniging	HWC De Helmvaarders
Website	<a href="http://www.helmvaarders.nl">www.helmvaarders.nl</a>
Doelgroep	Voor iedereen met zwemdiploma A en B
Adres	Kanaaldijk Zuid-Oost 50, 5705BE Helmond
Dag	Op afspraak
Tijd	Op afspraak
Leeftijd	Vanaf 8 jaar
Contact	Wouter Schrouff
Telefoon	0492-514621
E-mail	<a href="mailto:w.schrouff@upcmail.nl">w.schrouff@upcmail.nl</a>

## TENNIS



Vereniging	T.V. Carolus
Website	<a href="http://www.tvcarolus.nl">www.tvcarolus.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke beperking
Adres	St Antoniusweg 10, 5706HW Helmond
Dag	In overleg
Tijd	In overleg
Leeftijd	Voor alle leeftijden
Contactpersoon	Lambert Creuwels
Telefoon	0492-474417
E-mail	<a href="mailto:tvcarolus@upcmail.nl">tvcarolus@upcmail.nl</a>



# HELMOND

## STREETDANCE



Vereniging	Dansschool 4LDC
Website	<a href="http://www.4ldc.nl">www.4ldc.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een verstandelijke beperking / leerachterstand
Adres	Berkveld 19, 5709AE Helmond
Dag	Maandag
Tijd	15.15 - 16.15 uur
Leeftijd	Vanaf 10 jaar
Contact	Frank Geleijns
Telefoon	06-10401722
E-mail	<a href="mailto:4ldc@hotmail.nl">4ldc@hotmail.nl</a>

## ZWEMLES OF RECREATIEF ZWEMMEN



Vereniging	Zwemvereniging G.S.G.H.
Website	<a href="http://www.gsg.nl">www.gsg.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking
Adres	Sportcentrum de Wissen, Keizerinmarialaan 1, 5702NR Helmond
Dag	Donderdagavond
Tijd	4 t/m 14 jaar 19:00 - 19:40 uur Vanaf 14 jaar 19:40 - 20:15 uur
Contact	Jeanette Meertens
Telefoon	0492-841869
E-mail	<a href="mailto:Info@gsg.nl">Info@gsg.nl</a>



# HELMOND

## HANDBOOGSCHIETEN

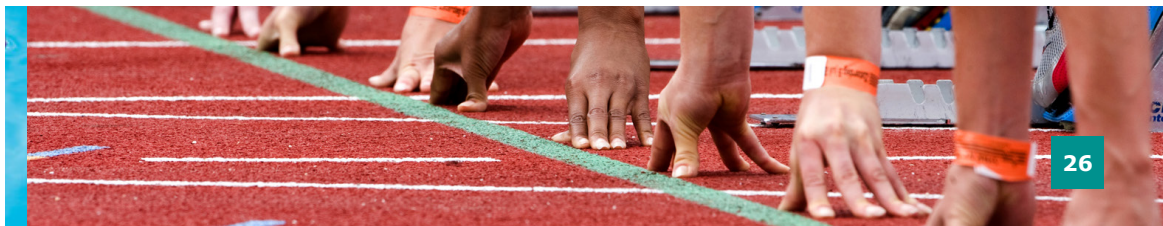


Vereniging	Haagse Rozenknop
Website	<a href="http://www.facebook.com/Haagserozenkop">www.facebook.com/Haagserozenkop</a>
Doelgroep	Iedereen
Adres	Heeklaan 19, 5706BP Helmond
Dag	Dinsdag en donderdag
Tijd	19.00 - 22.00 uur
Leeftijd	Vanaf 10 jaar
Contact	Suzy van Kilsdonk
Telefoon	06-52847882
E-mail	<a href="mailto:suzyvankilsdonk@gmail.com">suzyvankilsdonk@gmail.com</a>

## ATLETIEK



Vereniging	Helmondse Atletiek Club
Website	<a href="http://www.hac-helmond.nl">www.hac-helmond.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Molenven 3, 5708DW Helmond
Dag	Maandag
Tijd	19:00 - 20:00 uur
Leeftijd	Vanaf 6 jaar
Contact	Peggy van Alem
Telefoon	0492- 546567
E-mail	<a href="mailto:vb-atleten@hac-helmond.nl">vb-atleten@hac-helmond.nl</a>



# LAARBEEK

## BEWEGEN IS FUN



Vereniging	Lifestyle center Laarbeek
Website	<a href="http://www.lifestylecenterlaarbeek.nl">www.lifestylecenterlaarbeek.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Parklaan 6, 5741EZ Beek en Donk
Dag	Woensdag
Tijd	14:00 – 14:55 uur
Leeftijd	8 t/m 19 jaar
Contact	Ellen Tappel
Telefoon	0492-462521
E-mail	<a href="mailto:info@lifestylecenterlaarbeek.nl">info@lifestylecenterlaarbeek.nl</a>

## G-BASKETBAL



Vereniging	Basketbalclub Lieshout
Website	<a href="http://www.bclieshout.nl">www.bclieshout.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Sporthal de Klumper, Papenhoef 2, 5737BS Lieshout
Dag	Dinsdag
Tijd	19:00 – 20:15 uur
Leeftijd	Vanaf 16 jaar
Contact	Peter van de Putten
Telefoon	0492-462166
E-mail	<a href="mailto:jeroenthijssen@bclieshout.nl">jeroenthijssen@bclieshout.nl</a>



# LAARBEEK

## G-FITNESS



Vereniging	Lifestyle center Laarbeek
Website	<a href="http://www.lifestylecenterlaarbeek.nl">www.lifestylecenterlaarbeek.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Parklaan 6, 5741EZ Beek en Donk
Dag/tijd	Dinsdag 19.00 – 20.00 uur Woensdag 18.30 – 19.30 uur Zaterdag 10.30 – 11.30 uur
Leeftijd	Vanaf 18 jaar
Contact	Ellen Tappel
Telefoon	0492-462521
E-mail	<a href="mailto:info@lifestylecenterlaarbeek.nl">info@lifestylecenterlaarbeek.nl</a>



### Martine (14)

"Ik heb via JIBB kennis gemaakt met fitness. In de gymles op school hebben we met de hele klas verschillende oefeningen gedaan. Ik vond het zo leuk dat ik na schooltijd met JIBB ben gaan kijken bij de fitness! Nu ben ik lid geworden en train ik één keer in de week."



# LAARBEEK

## G-VOETBAL



Vereniging	Voetbalvereniging Sparta 25
Website	<a href="http://www.sparta25.nl">www.sparta25.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, autisme
Adres	Sportpark 't Heereind, Heereindsestraat 10, 5741RB Beek en Donk
Dag	Woensdag
Tijd	19:00 – 20:00 uur
Leeftijd	Vanaf 16 jaar
Contact	Mario Donkers
Telefoon	0492-463659 / 06-11410698
E-mail	<a href="mailto:acdonkers01@onsbrabantnet.nl">acdonkers01@onsbrabantnet.nl</a>

## OUTDOOR ACTIVITEITEN OP HOOGTE



Vereniging	Outdoor Laarbeek
Website	<a href="http://www.outdoorlaarbeek.nl">www.outdoorlaarbeek.nl</a>
Doelgroep	Mensen met een lichamelijke / verstandelijke beperking, rolstoelers
Adres	Parklaan 2, 5741EZ Beek en Donk
Dag	Op afspraak
Tijd	Op afspraak
Leeftijd	Vanaf 12 jaar
Contact	Ardie Krooijmans
Telefoon	06-31526367
E-mail	<a href="mailto:info@outdoorlaarbeek.nl">info@outdoorlaarbeek.nl</a>



## SPORTEN IS VOOR IEDEREEN

Amy Siemons is een Nederlandse wheeler, die zich heeft gespecialiseerd in de 100 en 200 meter. Siemons begon in 2005 met atletiek op recreatief niveau. In 2010 maakte ze haar debuut bij de wedstrijdathletiek op het onderdeel wheelen. Tijdens deze Paralympische Zomerspelen 2012 in Londen won ze zowel op de 100 meter als de 200 meter een zilveren medaille.



Amy Siemons

“Ik ben begonnen met sporten voor de sociale contacten en om gewoon lekker in beweging te blijven. Ik vind het goed dat dit initiatief er is zodat nog meer mensen gaan sporten.”



Foto: Helene Wiesenhaan



## SPORTEN OP MAAT

IN DE PEELGEMEENTEN

### JIBB HELMOND

Wethouder Ebbenlaan 166

5702 AG Helmond

info@jibbhelmond.nl

0492-347071

www.jibbhelmond.nl

### LEEF! DEURNE

Markt 1

5751 BE Deurne

p.teunisse@oro.nl

0493-329440

www.leefdeurne.nl

### FINANCIËLE ONDERSTEUNING

Soms is het financieel niet mogelijk om een kind aan te melden bij een sportaanbieder. Dat is heel vervelend. Stichting leergeld wil gezinnen met een laag inkomen graag helpen. Kijk op [www.stichtingleergeld.nl](http://www.stichtingleergeld.nl) voor meer informatie.

