



verderkijker
coach & kindertolk



Kei Gezond Festival Deurne – 15 juni 2024 Verderkijker Workshop *De spiegel van je kind*

Workshop De spiegel van je kind

Je hebt je ingeschreven voor de **workshop *De spiegel van je kind*** op het Kei Gezond Festival in Deurne. Dat betekent dat je je zorgen maakt over je kind, dat je geraakt wordt door gedrag of een ontwikkeling. Goed dat je de stap hebt gezet om daar wat aan te veranderen. Als het je raakt is het van jou. Als het van jou is, kan jij het veranderen.

Vorbereiding

In deze workshop maak je kennis met spiegelen. Je gaat naar huis met mooie inzichten en een boodschap van je kind aan jou. Om met dat inzicht naar huis te gaan, vraag ik je om je voor te bereiden op de workshop door op te schrijven waar je je zorgen over maakt of waar je door geraakt wordt. Doe dat door de vragen op de volgende pagina te beantwoorden. Neem daarbij één kind in gedachten en één probleem, zorg of klacht. Spelen er meerdere dingen, focus je dan bij het schrijven op dat stuk wat jij als het lastigste ervaart.

Tip

Om het meeste uit de workshop te halen, adviseer ik je vrijuit te schrijven. Schrijf alsof je in een dagboek schrijft of je verhaal deelt met een goede vriend of vriendin. Neem geen blad voor de mond, schrijf zoals jij het ervaart. En neem er even de tijd voor. Wat je opschrijft, hoeft je niet te delen in de workshop. Het is voor jou alleen.

Belangrijk!

Neem wat je hebt opgeschreven mee naar de workshop, handgeschreven of geprint. Dit verhaal gaan we tijdens de workshop vertalen naar een boodschap voor jou. Het is dus belangrijk dat je dat meeneemt naar de workshop.

Ik zie je graag 15 juni in de workshop.

Fijne dag,
Eefje, de Verderkijker Coach en Kindertolk



- 1) Kies iets wat jij als ouder/opvoeder/begeleider/leerkracht (nu) heel belangrijk vindt voor dit kind. Schrijf op wat het is. Waarom vind jij dat zo belangrijk?

- 2) Merk jij het als het met dit kind op dat vlak niet goed gaat?
Ja/Nee

- 3) Op welke manier neem jij dat waar? Horen, voelen, zien,...

- 4) Wat merk je bij dit kind als het op dat vlak niet goed gaat?

- 5) Hoe voelt het voor jou als het met dit kind op dat vlak niet goed gaat?

- 6) Wat heb je ervoor over om de situatie met dit kind te veranderen?

- 7) Kan dit kind zelf helemaal overzien wat er goed of nodig is om weer in het goede spoor te komen? Ja, dat kan het wel ... / Nee, dat kan het niet,

- 8) Moet jij het kind soms helpen? Sturen, inzicht bieden, aandacht geven, consequenties of grenzen stellen o.i.d.? Zo ja, wat doe je dan? Of hoe?